

Inhaltsverzeichnis

Brief an meinen Enkel	6	Friedfertig werden	97
Über dieses Buch	8	Beenden beginnen	98
Trotz allen Trennungen verbunden	10	Pausen leben	102
Ist ein Baum ein Baum	11	Bleibend reisen	107
Lebenswille und Stille	16	Langsam genügt	110
Trennung und Entfremdung	20	Wachsen und Vergehen	114
Mehr als ein Bausatz	25	Ich bin als Mensch gefragt	121
Meine Brillengläser sind durch Sprache geschliffen	30	Macht und Verantwortung	125
Wenn Zahlen zählen	34	Leben braucht Lyrik	129
Das Leben als letzte Gelegenheit	38	Ermächtigung zur Friedfertigkeit	133
Ich bin in Sorge	41	Mehr davon!	139
Verbundenheit und Friedfertigkeit	46	Schluss	144
Mein Staunen führt mich zum Lieben	50	Zweiter Brief an meinen Enkel	
Mein Tod sagt Ja zum Leben	51	– behalte das Kind in dir!	145
Vertrauen gegen Todesangst	56	Literatur	148
Ich baue meine Welten	60	Brief von Marianne Gronemeyer	150
Ich bin ein Geschenk unter Geschenken	64	«Ich will bei meinem Sterben dabei sein»	
Fülle statt Knappheit	67	– Gedanken zu meinem Sterben	160
Ich öffne mich den Geheimnissen	71	Dank	168
Staune mehr!	76	Thomas Gröbly	169
Liebe statt Nutzen	81	Gedichtbände	170
Sich frei lachen	86	Cover	172
Jetzt	89		
Sinn und Glück	91		