

www.refuster.ch



Themenreihe 2023 **Resilienz** hören – lesen – mehr erfahren

24. Oktober, 19.30 Uhr

«**Einen Augenblick staunen**»

Buchpräsentation, Buchhandlung Doppelpunkt

17. / 31. Oktober, 7. November, 18.30 Uhr

«**Zusammen lesen**», Kirchgemeindehaus Kreuz

14. November, 19.30 Uhr

«**Mehr erfahren**»

Referat und Gespräch, Kirchgemeindehaus Kreuz

www.refuster.ch



Themenreihe 2023 **Resilienz** hören – lesen – mehr erfahren

24. Oktober, 19.30 Uhr

«**Einen Augenblick staunen**»

Buchpräsentation, Buchhandlung Doppelpunkt

17. / 31. Oktober, 7. November, 18.30 Uhr

«**Zusammen lesen**», Kirchgemeindehaus Kreuz

14. November, 19.30 Uhr

«**Mehr erfahren**»

Referat und Gespräch, Kirchgemeindehaus Kreuz

Dienstag, 24. Oktober 2023

«Einen Augenblick staunen»

Trommel-Lesung und Buchpräsentation mit Thomas Gröbly,
19.30 bis 20.30 Uhr, Buchhandlung Doppelpunkt

Thomas Gröbly nimmt im neuen Buch seine Krankheit und die Zukunft seines zweijährigen Enkels als Ausgangspunkt für Fragen zu Leben und Tod. In dieser Auseinandersetzung und den aktuell bedrohten Lebensbedingungen für seinen Enkel entwickelt er Ideen, wie wir nachhaltig leben und Grenzen respektieren können.

Dienstag, 17. Oktober / 31. Oktober / 7. November

«Zusammen lesen»

Lektüre und Austausch, 18.30 bis 20.00 Uhr,
Kirchgemeindehaus Kreuz

Die interaktive, moderierte Lektüregruppe diskutiert an drei Abenden zum Thema Resilienz und geht Eindrücken und Fragen nach. Zu lesen sind zur Vorbereitung die Seiten 1 – 20 (1. Abend), 21 – 72 (2. Abend) und 73 bis Schluss (3. Abend).
Anschaffung des Reclam Bandes 20424 von Brigitte Schäfer, Resilienz; 100 Seiten, Stuttgart 2022, ISBN 978-3-15-020424-5

Dienstag, 14. November

«Mehr erfahren»

Referat und Gespräch mit Erika Eichenberger,
19.30 bis 20.30 Uhr Kirchgemeindehaus Kreuz

Im Referat mit Gespräch vermittelt Erika Eichenberger Grundwissen zu Resilienz in der psychologischen Forschung. Die Situation von Kindern und Jugendlichen, die aktuell stark mit gesellschaftlichen Umbrüchen konfrontiert sind, kommt dabei besonders in den Blick.

Erika Eichenberger arbeitet im Bereich Kinder- und Jugendpsychologie, ist Meditationslehrerin und setzt sich seit Jahren mit Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung auseinander.

Details und Anmeldung: www.refuster/resilienz

Auskunft und Kontakt: Pascale Rondez,
pascale.rondez@refuster.ch, für den Fachbereich Seelsorge

Dienstag, 24. Oktober 2023

«Einen Augenblick staunen»

Trommel-Lesung und Buchpräsentation mit Thomas Gröbly,
19.30 bis 20.30 Uhr, Buchhandlung Doppelpunkt

Thomas Gröbly nimmt im neuen Buch seine Krankheit und die Zukunft seines zweijährigen Enkels als Ausgangspunkt für Fragen zu Leben und Tod. In dieser Auseinandersetzung und den aktuell bedrohten Lebensbedingungen für seinen Enkel entwickelt er Ideen, wie wir nachhaltig leben und Grenzen respektieren können.

Dienstag, 17. Oktober / 31. Oktober / 7. November

«Zusammen lesen»

Lektüre und Austausch, 18.30 bis 20.00 Uhr,
Kirchgemeindehaus Kreuz

Die interaktive, moderierte Lektüregruppe diskutiert an drei Abenden zum Thema Resilienz und geht Eindrücken und Fragen nach. Zu lesen sind zur Vorbereitung die Seiten 1 – 20 (1. Abend), 21 – 72 (2. Abend) und 73 bis Schluss (3. Abend).
Anschaffung des Reclam Bandes 20424 von Brigitte Schäfer, Resilienz; 100 Seiten, Stuttgart 2022, ISBN 978-3-15-020424-5

Dienstag, 14. November

«Mehr erfahren»

Referat und Gespräch mit Erika Eichenberger,
19.30 bis 20.30 Uhr Kirchgemeindehaus Kreuz

Im Referat mit Gespräch vermittelt Erika Eichenberger Grundwissen zu Resilienz in der psychologischen Forschung. Die Situation von Kindern und Jugendlichen, die aktuell stark mit gesellschaftlichen Umbrüchen konfrontiert sind, kommt dabei besonders in den Blick.

Erika Eichenberger arbeitet im Bereich Kinder- und Jugendpsychologie, ist Meditationslehrerin und setzt sich seit Jahren mit Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung auseinander.

Details und Anmeldung: www.refuster/resilienz

Auskunft und Kontakt: Pascale Rondez,
pascale.rondez@refuster.ch, für den Fachbereich Seelsorge